



Jadłospis 15 – 19 czerwca 2026r.

Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)

Makaron wstążka z truskawkami i jogurtem (1,7)

Kompot śliwkowo – jabłkowy

Ciastko zbożowe

Wtorek

Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki (1,7,9)

Kieszonki drobiowe z serem żółtym (1,3,7), ziemniaki puree, mizeria z jogurtem (7)

Woda cytrynowo – goździkowa

Środa

Zupa szczawiowa z jajkiem (3,7,9)

Pulpeciki z fileta indyka w sosie pomidorowym (1,3), kasza kuskus (1), sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek

Herbatka owocowa z miodem

Czwartek

Krupnik z kaszą pęczak (1,9)

Karczek duszony z cebulką, ziemniaki młode, surówka z czerwonej kapusty, jabłka, marchewki, ogórka kiszzonego, pora z jogurtem (7)

Sok 100%

Winogrono ciemne

Piątek

Zupa pomidorowa z makaronem nitka (1,7,9)

Ryba pieczona w płatkach kukurydzianych (1,3), frytki pieczone, surówka z kwaszonej kapusty, cebulki, jabłka marchewki z oliwą z oliwek

Woda tymiankowo – limonkowa

Śliwka

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Bałanowie

mgr Marzanna Wojtaś